



## **Estrategias de Afrontamiento al estrés en situación de aislamiento social por COVID-19.**

Este cuestionario indaga sobre nuestros modos de actuar y pensar respecto al aislamiento social por COVID-19. Fue elaborado por el Proyecto de Investigación "Estrés y Salud- Una propuesta integradora para la promoción, prevención e intervención de problemas psicosociales, orientado a un desarrollo saludable de la persona y la comunidad".

LICIC (Laboratorio de Investigaciones en Ciencias del Comportamiento)  
Facultad de Psicología. Universidad Nacional de San Luis: [licic.unsl@gmail.com](mailto:licic.unsl@gmail.com)